



DAR PRIORIDAD AL BIENESTAR DE LOS ADOLESCENTES: UN LLAMAMIENTO URGENTE A LA ACCIÓN



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



“ Después de la primera infancia, la adolescencia representa una segunda oportunidad de desarrollo en la vida de las personas: es un período óptimo para aprender comportamientos saludables, adquirir competencias sociales y laborales y hacer efectiva la protección de los derechos humanos, lo cual tendrá un impacto a lo largo de toda su vida. Invertir en la salud, el bienestar y el desarrollo de los adolescentes genera un triple beneficio y determina la salud presente y futura de las personas, así como la de la próximas generaciones. ”

¿POR QUÉ ES NECESARIO ACTUAR?

Como sostiene la Estrategia Mundial de las Naciones Unidas para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente, **el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, incluida la cobertura sanitaria universal (meta 3.8 de los ODS), exige mantener informados y sanos a los adolescentes, de manera que puedan sobrevivir y prosperar tanto en la adolescencia como en la edad adulta. Sin embargo, para alcanzar las promesas de los ODS se requiere más apoyo y compromiso a fin de ayudar a los adolescentes, en particular a los que están más expuestos a quedarse atrás.

Actualmente, en todo el mundo hay 1200 millones de adolescentes (de 10 a 19 años de edad), y esa cifra seguirá aumentando hasta 2050. Cerca de 9 de cada 10 adolescentes viven en países de ingresos bajos y medianos. Su salud y bienestar, en la adolescencia y en la edad adulta, dependen de su nivel educativo, del desarrollo de competencias, de la empleabilidad y del acceso a servicios de salud de alta calidad. Los adolescentes también necesitan un entorno propicio que los ayude a mantenerse sanos y plenamente capacitados, a asumir las normas de igualdad de género y a reivindicar sus derechos.

Los adolescentes tienen derecho a recibir información y servicios que satisfagan todas sus necesidades. Esto incluye información y servicios relacionados con las enfermedades no transmisibles, los traumatismos, una nutrición y alimentación saludables, el bienestar mental, los riesgos que conlleva el tabaco y el abuso de otras sustancias, la actividad física, el apoyo social y el mantenimiento de relaciones sanas. La facilitación de esa información y esos servicios debería ir a la par con la evolución de las capacidades de los adolescentes, sin estigmatizaciones ni discriminación de ningún tipo, y tendría que respetar su salud y sus derechos sexuales y reproductivos.

Los adolescentes se enfrentan a muchos obstáculos para acceder a los servicios y productos básicos que necesitan relacionados con los conocimientos, la información y la atención de salud. La mayor parte de sus problemas de salud y bienestar puede prevenirse o tratarse, pero con frecuencia la atención y los servicios apropiados para los adolescentes son deficientes o inexistentes. Además, muchos proveedores de servicios no entienden plenamente sus necesidades. Los problemas específicos de su edad pueden verse exacerbados, entre otros factores, por el género, el origen étnico, la religión, la discapacidad, la situación geográfica, el nivel educativo, la pobreza, el estado civil, la orientación sexual y la identidad de género, y la situación migratoria.

Los adolescentes no se han visto beneficiados de la reducción de la mortalidad observada en los niños más pequeños. Si bien durante el período de los Objetivos de Desarrollo del Milenio la mortalidad en niños menores de cinco años de edad se redujo a la mitad, la misma tasa en adolescentes se estancó. Cada año se producen más de 1,1 millones de muertes de adolescentes. Entre sus principales causas figuran las lesiones de tránsito, los suicidios, la violencia interpersonal, el VIH/sida y las enfermedades diarreicas.

La inversión en los adolescentes tiene un triple beneficio: mejoran la salud y el bienestar en la adolescencia, se fortalecen ambos aspectos a lo largo de toda la vida y se contribuye a la salud y el bienestar de las futuras generaciones.

Una población adolescente próspera estimula el crecimiento económico, lo que contribuye a aumentar la productividad, disminuir el gasto en salud y reducir las inequidades entre generaciones.

- **Por cada dólar invertido en determinadas intervenciones de promoción de la salud de los adolescentes, se estima que el rendimiento sanitario, social y económico se multiplica por diez.¹**
- **La inversión en programas de prácticas óptimas para poner fin al matrimonio infantil, con un costo aproximado de US\$ 3,80 por persona, tendría un retorno seis veces mayor y reduciría aproximadamente un tercio los matrimonios infantiles.²**
- **En la actualidad, unos 97,5 millones de muchachas adolescentes en todo el mundo no asisten a la escuela. Un estudio del Banco Mundial señala que cada año de enseñanza secundaria se corresponde con un aumento del 18% en la capacidad de una mujer de obtener ingresos en el futuro.³**

¹ Sheehan P, Sweeny K, Rasmussen B, Wils A, et al. Building the foundations for sustainable development: a case for global investment in the capabilities of adolescents. Lancet 2017; 390: 1792–806.

² Ibid.

³ <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2018/03/07/world-bank-invests-us32-billion-in-adolescent-girls-education-in-2-years>

⁴ Esto está en consonancia con los objetivos de la Estrategia de las Naciones Unidas para la Juventud y el programa para agilizar la consecución de los ODS en la Década de Acción 2020-2030.

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN

A fin de velar por que todos los adolescentes puedan tomar decisiones informadas acerca de sus vidas y hacer efectivo su derecho de alcanzar una salud y un bienestar plenos, los abajo firmantes hacemos un llamamiento a los gobiernos, los donantes y la comunidad internacional para que:



Involucren a los adolescentes en todos los procesos jurídicos, normativos y programáticos que los conciernan:

- **poniéndolos en la primera fila** del presente llamamiento a la acción y de todos sus componentes;
- fortaleciendo las plataformas nacionales para una **participación mayor y equitativa de los adolescentes** en la elaboración de políticas y programas que los afecten; y
- **empoderándolos** para que reivindiquen sus derechos y exijan que los sistemas y las instituciones nacionales se responsabilicen de satisfacer sus diferentes y diversas necesidades.



Trasciendan el marco del sector sanitario y elaboren enfoques de políticas multisectoriales y de todo el gobierno que sean sólidos y aborden verdaderamente la salud y el bienestar del adolescente:

- **elaborando y adoptando un marco para el bienestar de los adolescentes**, mediante la aplicación de una visión multisectorial y de múltiples partes interesadas, a fin de garantizar una programación y medición cohesivas del bienestar de los adolescentes;
- **dando prioridad a la recopilación de un mayor número de datos y de mayor calidad** sobre los adolescentes que puedan desglosarse por edad, sexo y otras características, con miras a orientar la acción y definir quiénes son y qué desean; y
- **fortaleciendo las alianzas a todos los niveles** para asegurar las relaciones entre el programa de bienestar del adolescente y las iniciativas más amplias que aborden los medios de vida, la educación y las habilidades de los jóvenes, así como su productividad.



Fortalezcan el compromiso y el financiamiento políticos para los adolescentes con miras a acelerar las medidas encaminadas a la consecución de las metas fijadas para 2030:

- **aumentando el nivel y la eficacia del gasto nacional y de los donantes** en pro del bienestar de los adolescentes, en consonancia con los compromisos alcanzados en materia de cobertura sanitaria universal y más allá del marco del sector sanitario, de modo que todos los adolescentes se beneficien de una financiación obligatoria en forma de fondos mancomunados prepagados para servicios que aborden de forma integral sus necesidades;
- comprometiéndose a dar prioridad al bienestar de los adolescentes en las resoluciones presentadas en la **Asamblea Mundial de la Salud** de 2021 y **en años posteriores**; y
- movilizando esfuerzos para apoyar la celebración de la primera **Cumbre Mundial sobre los Adolescentes** en 2023, destinada a aumentar significativamente los niveles de compromiso y de financiación mundial en relación con los adolescentes y a acelerar la aplicación de medidas con el fin de alcanzar las metas fijadas para 2030.⁴

PARA PASAR A LA ACCIÓN HOY MISMO:



FIRME EL LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN EN:
www.adolescents2030.org



COMPÁRTALO CON SUS REDES PROFESIONALES, AMIGOS Y FAMILIARES



INFORMÁNDOSE MÁS SOBRE CÓMO EL BIENESTAR DEL ADOLESCENTE CONSTITUYE LA PIEDRA ANGULAR DE LAS SOCIEDADES SANAS Y PRÓSPERAS: VISITE www.adolescents2030.org





Créditos de las fotos: UNICEF, UN Mujeres, Alianza Mundial para la Educación
Para más detalles visitar www.unmgcy.org/call-to-action-on-adolescent-health